## 私(長尾治)の健康状態

2020年10月現在、私は80才ですが歳の割には健康です。 持病はありませんので、日頃、薬は何も飲んでいません。 毎日30分程筋トレもしています。

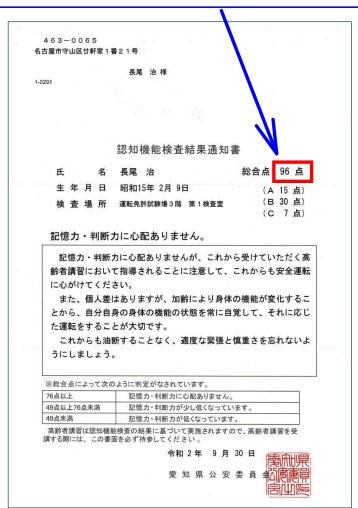
2020/10/14撮影



毎日5千歩ほど歩いています。



運転免許証更新前に75才以上の運転者は 認知症検査を警察で受けますが、最近の私の 検査結果はここに示すように96点でした。 なお、警察が認知症が疑われると判断する のは49点未満です。



## <補足説明>

弊社ソフトは、私(長尾治)が一人で西暦2000年以来開発販売してきましたが、 今年(2020年)80歳になりました。

世は人生100年時代になっておりますので、私は、この後も生涯現役で末永く現在の仕事をし続けてゆきたいと願っています。

しかし、いつかはユーザーサポートが出来なくなりますので、その前にスムーズに 後継者に引き継ぐべく、今からその準備を始めています。