

ChatGPTとの質疑応答の仕方  
には下記の2通りがあります。  
＜方法1＞声で聴く方法  
＜方法2＞画面を見て操作  
する方法

先ず

＜方法1＞画面で聞く方法  
について説明します。

この方法は、声で質問して、  
声で答えを聞く方法です。

次のようなときにとても  
便利です。

- ・ 今日の日付を知りたい
- ・ 都道府県はどこにあるか  
聞きたい
- ・ 言葉の意味を知りたい
- ・ 簡単な調べものをしたい
- ・ 考えを整理したい
- ・ 雑談したい

■ 目を使わなくてもよく、  
操作が少ないので楽です。

■ 歩きながら、横になり  
ながらでも使えます。

この方法は次の方に向いて  
ます。

- ・ 画面を見るのが難しい方
- ・ 「話す」⇒「聞く」だけ  
で十分と思う方  
済む内容である方

＜方法 1＞声で聴く方法  
では、先ずここをタップします。

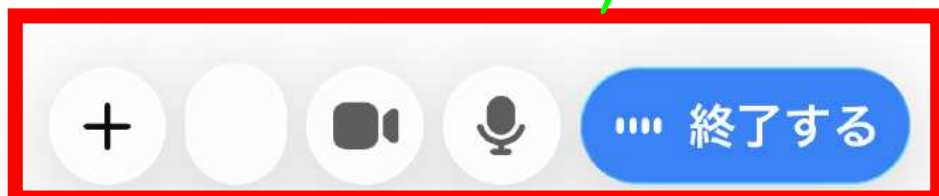


このような状態になりました。

この状態になったら、下記のような簡単な質問を声を出します。

- ・ 今日の日付を知りたい
- ・ 都道府県はどこにあるか聞きたい
- ・ 言葉の意味を知りたい
- ・ 簡単な調べものをしたい
- ・ 考えを整理したい
- ・ 雑談したい

今は  
「愛知県は日本のどこにありますか？」  
と尋ねてみます。



"愛知県は日本のどこにありますか"

愛知県は日本の本州にあって、だいたい真ん中あたりですね。東海地方に属していて、名古屋市が県庁所在地です。東は静岡県、西は岐阜県や三重県に隣接していて、南側は太平洋（伊勢湾）に面していますよ！



すると、ChatGptの回答が  
このように文章として  
表示されるだけでなく  
音声としても聞こえてきます。

追加質問したい場合は、  
又質問します。  
するとChatGPTの回答が  
また文章と音声で来ます。

この繰り返しです。

以上で＜方式 1＞について  
の説明は終了します。

次に  
＜方法２＞画面を見て操作する  
方法  
について説明します。

この方法は、音声か手入力で  
質問を入力し、画面に表示さ  
れる文章を読む、という  
一般的な使い方です。

特徴

- ・ 回答が文字で表示されます
- ・ コピーしたり保存したりでき  
ます
- ・ 写真・図・リンクなども確認  
できます

向いている方

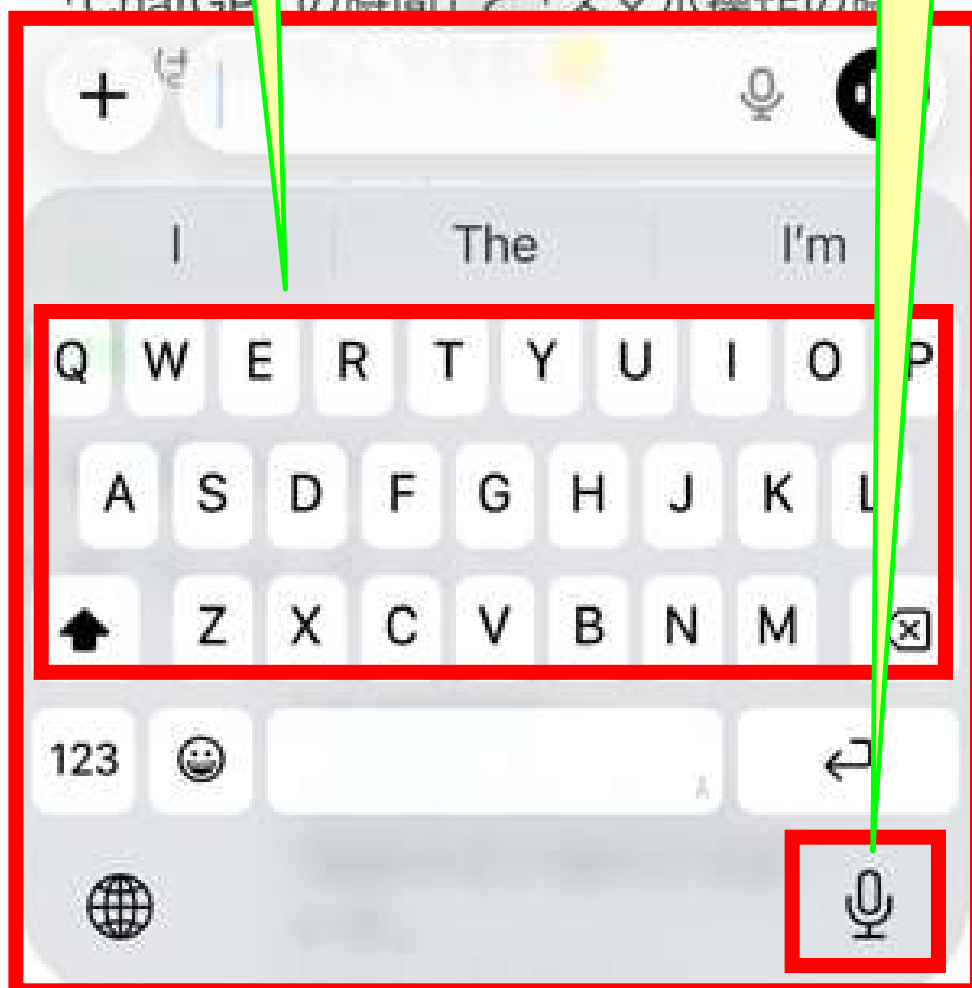
- ・ 画面を見ることが出来る方
- ・ 手順書や長文を読みたい方
- ・ 記録として残したい方

つまり「読む・触る」中心の  
方式です。


<方式2>では  
この画面で質問文を手入力  
か音声で入力します。

手入力はこのキーボード  
を使って行います。

音声入力はこのマイク  
をタップしてから声を出して行います。



例えば、このようは  
質問文を入力します。

ミラノコルティナ冬季オリ  
ンピ  の概要を教えてください  
ださい

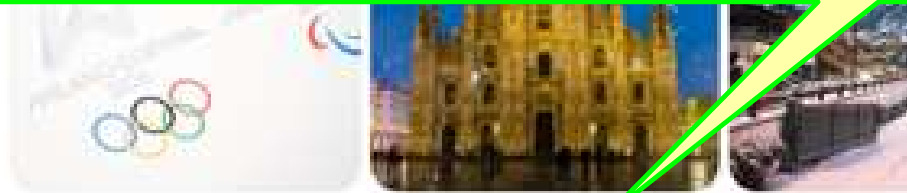


質問文の入力をし  
終わったら、ここを  
タップします。

すると、ChatGPTの回答が、  
このように表示されます。

ミラノ・コルティナ・ダズェーネ  
冬季オリンピックの概要を教えてください

このように回答の中でリンクが  
貼ってある所は、そこをクリック  
するとリンク先が表示されます。



はい、では **ミラノ・コルティナ・ダズェーネ  
冬季オリンピック** の概要を、わかりやすくま  
とめますね。

## ミラノ・コルティナ 冬季オリンピック (2026年) の概要

受け取った回答文を「メモ」アプリ  
に保存したい場合は、ChatGPTに  
「今の回答を全文反転表示でき  
る文章に変えて下さい」  
と要請します。



すると、このような回答文が表示されますので、これらの所をマウスでドラッグして全文を反転表示させます。

わかりました。

下記は、\*\*全文をまとめた「ベタ文章版」\*\*です。

このまま指でなぞれば、全部まとめて反転選択できます。

ChatGPT に質問する

コピー



ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックは、2026年2月6日から2月22日までイタリアで開催される冬季オリンピックです。主な開催地はミラノとコルティナ・ダンペッツォで、両都市を中心に北イタリア各地の会場を分散して使用する「分散開催方式」が採用されています。これは既存施設を最大限活用し、環境負荷を抑えることを目的としています。

大会のモットーは「持続可能性」と「レガシー(未来への遺産)」で、新設会場をできるだけ減らし、すでにあるスキー場や競技施設を活用します。開会式はミラノのサン・シーロ・スタジアム



質問してみまし…



8:37



ChatGPT



大会の大きな特徴

- ・アルプスの自然と大都市ミラノを組み合わせた初めての冬季五輪
- ・既存施設を多く活用し、環境負荷を抑える「持続可能型オリンピック」
- ・高齢者や障害者にも配慮した「使いやすい設計」

ひとこと言うと

イタリアの美しい山岳リゾートと近代都市が協力して開く、環境にやさしい冬季オリンピックです。

ChatGPT に質問する

コピー



全文を反転表示し終えたら  
ここをタップします。

この後、一旦ChatGPTの画面  
は閉じ、ホーム画面を表示  
させます。



ホーム画面が表示されたら  
ここをタップして  
「メモ」アプリを起動します。

8:38



メモ  
222件のメモ



ピン留め

hあ <https://youtube.com/@osamunagao?si=J6...>  
2026/01/12 追加テキストなし

今日

ChatGPT とのやり取りには、大きく分けて2つの…  
昨日 方式① 直で聞いて使う方法「自由中心」

右下のここをタップしてします。

もしも、このマークが表示され  
ていなかったら、左上の今赤枠  
で表示されている



のマークをクリックします。  
すると、右下のこのマークが  
表示されますので、そうなっ  
てから、この右下のマークを  
タップします。

家族・支援者向けの使い方まとめ  
昨日 家族や支援者の方へ

困ったときの相談先について  
昨日 スマートフォンを使っていて困ったときは、

昨日

検索



8:38



ペースト

削除



自動入力



以上の操作によって  
白紙の状態に「メモ」アプリ  
がなりましたので、どこかを  
タップします。

すると  
ペースト  
の文字が表示されますので、  
そこをタップします。

q w e r t y u i o p

a s d f g h j k l -

⌵ z x c v b n m ⌵

123



あ



8:40



オリンピック（2026年）の概要

開催期間

2026年2月6日～2月22日

開催国

イタリア

主な開催都市

ミラノ

コルティナ・ダンペッツォ

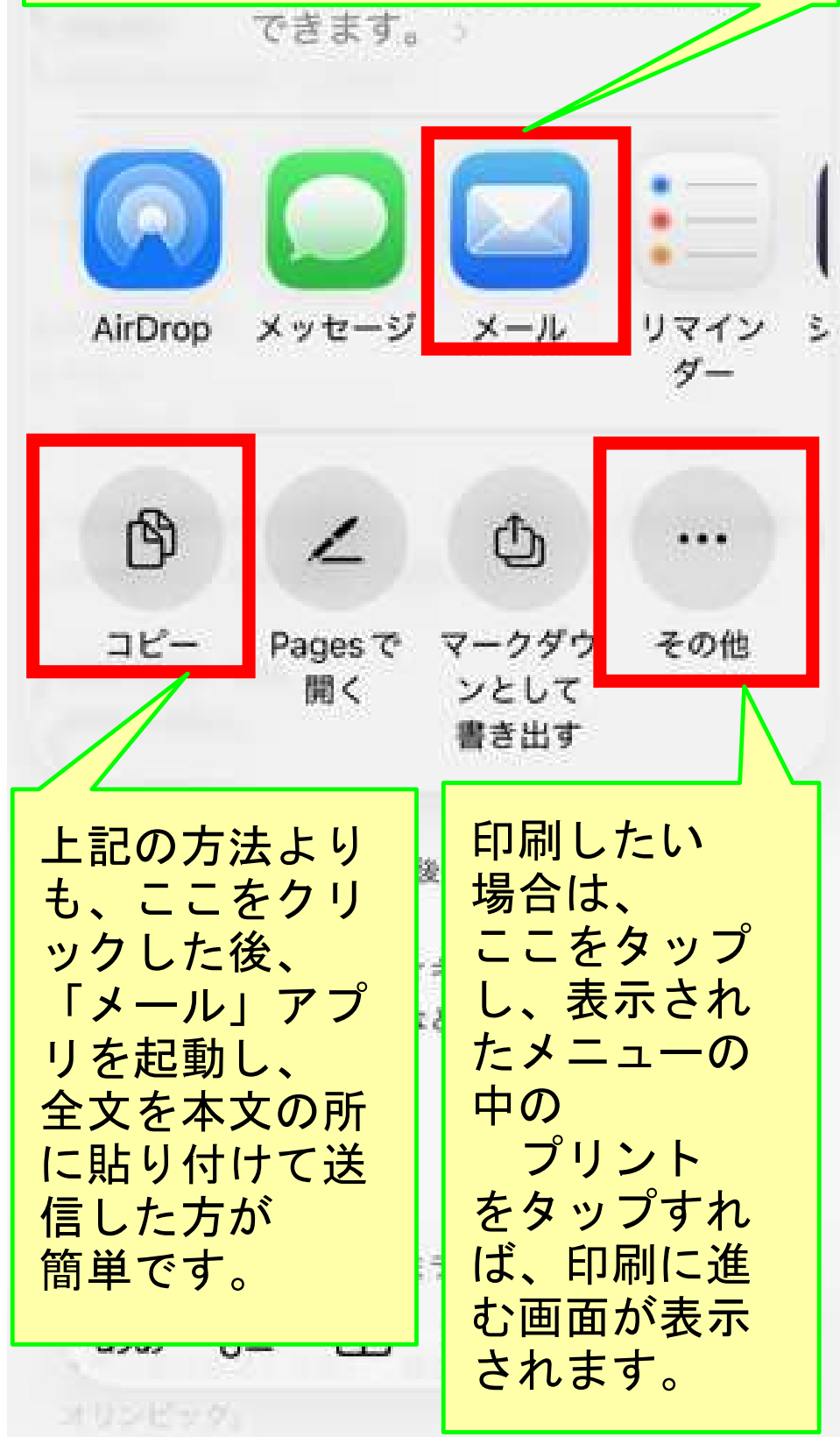
今回は1都市集中型ではなく、北イタリアの3都市に競技会場

以上の操作で全文が  
「メモ」アプリ  
に保存されました。

この文章をメールで  
送信したり、印刷  
したい場合は  
ここをタップします。

するとこの画面が表示されます。

この画面の中で、ここをクリックすれば、メール送信画面が表示されます。



## 《このコースの終わりに》

以上で説明したいことはし終えました。

冒頭に申し上げたように  
ChatGPTとの質疑応答の仕方  
には下記の2通りがあります。

＜方法1＞声で聴く方法  
＜方法2＞画面を見て操作  
する方法

声だけでも使える  
画面を見ながらでも使える  
両方を組み合わせても使える

という、とても柔軟な仕組み  
になっています。

ご本人の状態や場面に応じて、

声中心  
画面中心  
両方併用

自由に選べますので、ご活用ください。