

ChatGPTとの質疑応答の仕方には下記の2通りがあります。

＜方法1＞声で聞く方法

＜方法2＞画面を見て操作する方法

先ず

＜方法1＞画面で聞く方法について説明します。

この方法は、声で質問して、声で答えを聞く方法です。

次のようなときにとっても便利です。

- ・今日の日付を知りたい
- ・都道府県はどこにあるか聞きたい
- ・言葉の意味を知りたい
- ・簡単な調べものをしたい
- ・考えを整理したい
- ・雑談したい

■目を使わなくてもよく、操作が少ないので楽です。

■歩きながら、横になりながらでも使えます。

この方法は次の方に向いてます。

- ・画面を見るのが難しい方
- ・「話す」⇒「聞く」だけで十分と思う方
- ・済む内容である方

<方法1> 声で聞く方法
では、先ずここをタップします。



このような状態になりました。

この状態になつたら、下記のような簡単な質問を声を出します。

- ・今日の日付を知りたい
- ・都道府県はどこにあるか
聞きたい
- ・言葉の意味を知りたい
- ・簡単な調べものをしたい
- ・考えを整理したい
- ・雑談したい

今は
「愛知県は日本のどこにありますか？」
と尋ねてみます。



… 終了する

"愛知県は日本のどこにありますか"

愛知県は日本の本州にあって、だいたい真ん中あたりですね。東海地方に属していて、名古屋市が県庁所在地です。東は静岡県、西は岐阜県や三重県に隣接していて、南側は太平洋（伊勢湾）に面していますよ！

□ ◯ △ ⊞ ↗ ...

すると、ChatGptの回答が
このように文章として
表示されるだけでなく
音声としても聞こえてきます。

追加質問したい場合は、
又質問します。
するとChatGPTの回答が
また文章と音声で来ます。

この繰り返しです。

以上で<方式1>についての説明は終了します。

次に

＜方法2＞画面を見て操作する
方法
について説明します。

この方法は、音声か手入力で
質問を入力し、画面に表示さ
れる文章を読む、という
一般的な使い方です。

特徴

- ・回答が文字で表示されます
- ・コピーしたり保存したりでき
ます
- ・写真・図・リンクなども確認
できます

向いている方

- ・画面を見ることができる方
- ・手順書や長文を読みたい方
- ・記録として残したい方

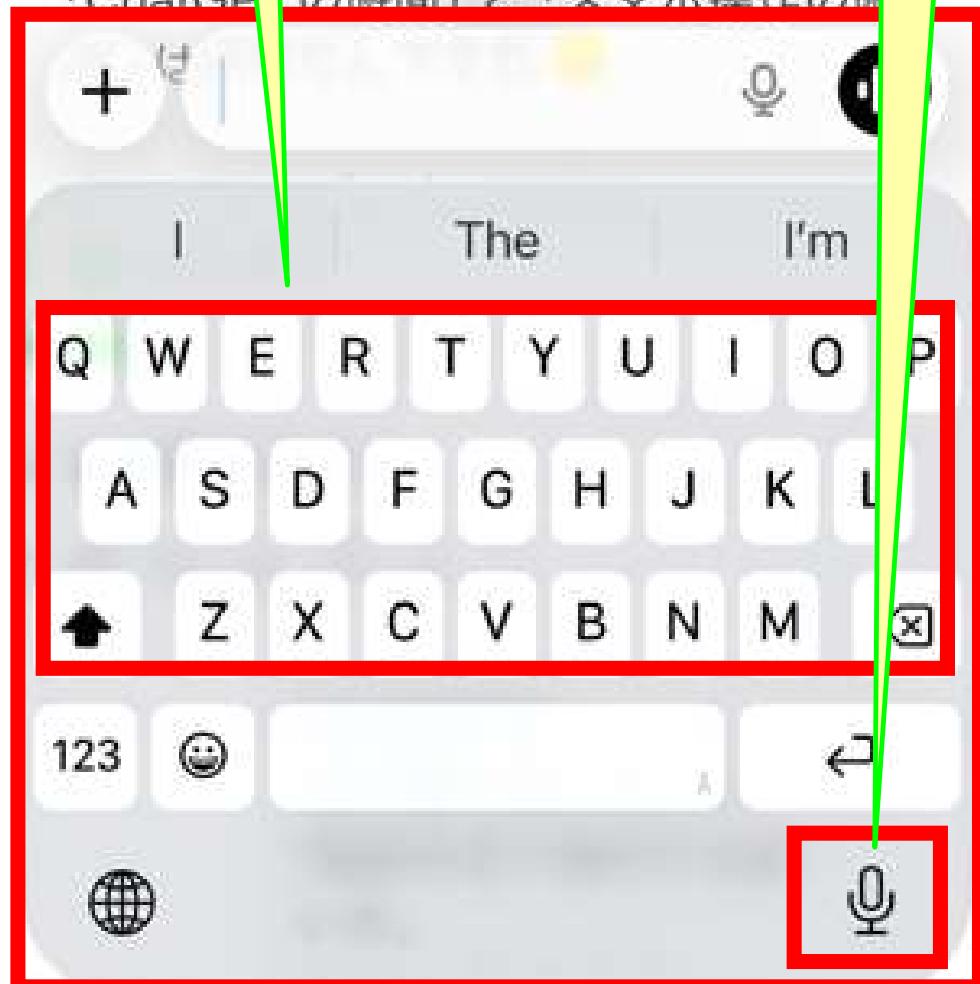
つまり「読む・触る」中心の
方式です。

<方式2>では
この画面で質問文を手入力
か音声で入力します。

手入力はこのキーボード
を使って行います。

音声入力はこのマイク
をタップしてから声を
出して行います。

長尾さんの感覚は ↓ いです。
「ChatGPT」の時間と「スマホ操作の時



例えば、このよう
は質問文を入力します。

ミラノコルティナ冬季オリ
ンピマイクの概要を教えてく
ださい



質問文の入力をし
終えたら、ここを
タップします。

すると、ChatGPTの回答が、
このように表示されます。

ミラノ・コルティナ冬季オリンピックの概要を教えてください

このように回答の中でリンクが貼ってある所は、そこをクリックするとリンク先が表示されます。



けいこではミラノ・コルティナ冬季オリンピックの概要を、わかりやすくまとめてますね。

ミラノ・コルティナ 冬季オリンピック (2026年) の概要

受け取った回答文を「メモ」アプリに保存したい場合は、ChatGPTに「今の回答を全文反転表示できる文章に変えて下さい」と要請します。

すると、このような回答文が表示されますので、これらの所をマウスでドラッグして全文を反転表示させます。

わかりました。
下記は、**全文をまとめた「ベタ文章版」**です。
このまま指でなぞれば、全部まとめて反転表示できます。

ChatGPT に質問する コピー >

ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックは、2026年2月6日から2月22日までイタリアで開催される冬季オリンピックです。主な開催地はミラノとコルティナ・ダンペッソで、両都市を中心に北イタリア各地の会場を分散して使用する「分散開催方式」が採用されています。これは既存施設を最大限活用し、環境負荷を抑えることを目的としています。

大会のモットーは「持続可能性」と「レガシー(未来への遺産)」で、新設会場をできるだけ減らし、すでにあるスキーフィールドや競技施設を用します。開会式はミラノのサン・シーロ・スタジア

十 質問してみまし…



8:37

ゲート、スピードスケート、ブレイブ
ホッケーなど、冬季の主要競技が今



...

大会の大きな特徴

- ・アルプスの自然と大都市ミラノを組み合わせた初めての冬季五輪
- ・既存施設を多く活用し、環境負荷を抑える「持続可能型オリンピック」
- ・高齢者や障害者にも配慮した「使いやすい設計」

ひとことで言うと

イタリアの美しい山岳リゾートと近代都市が協力して開く、環境にやさしい冬季オリンピックです。

= ChatGPT に質問する

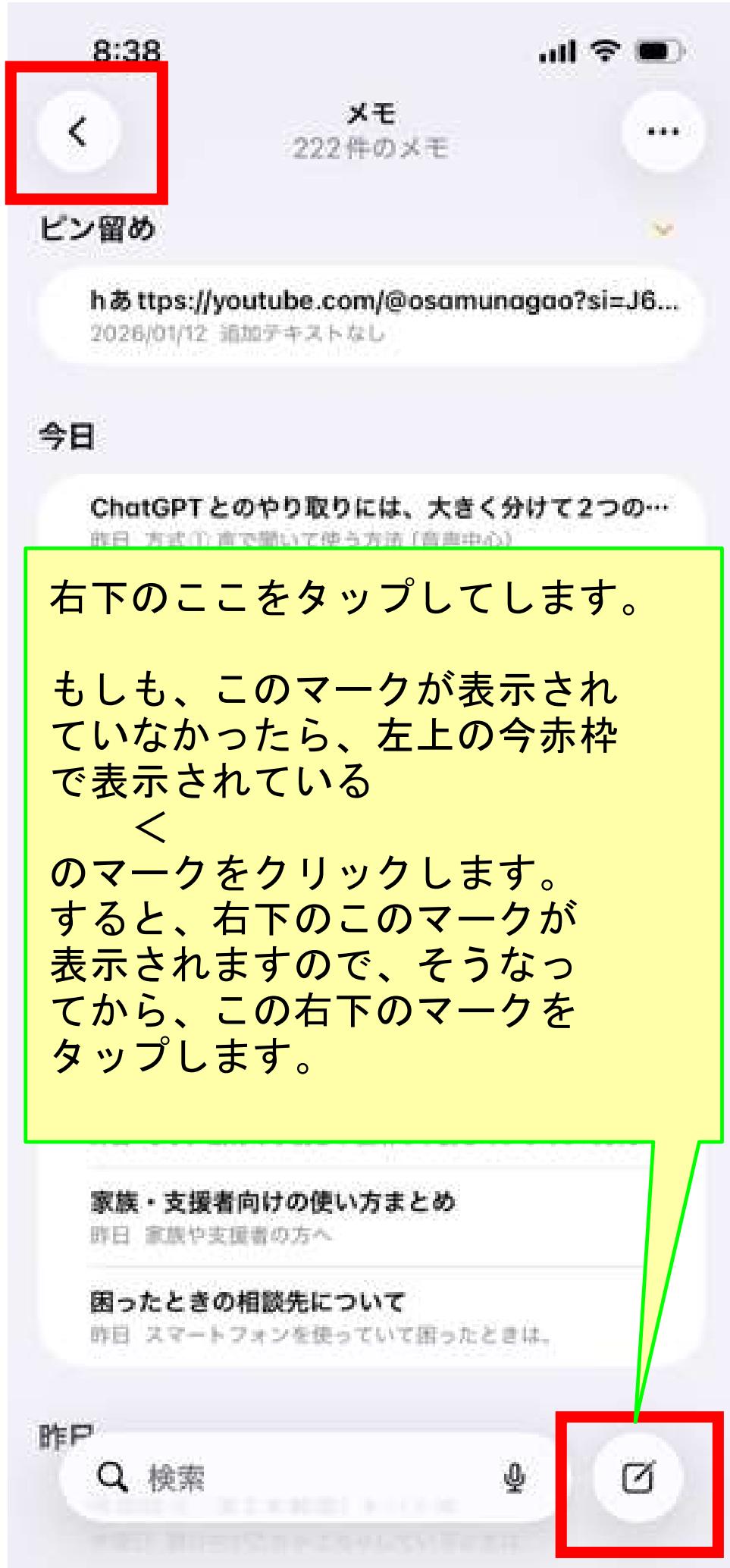
コピー

====

全文を反転表示し終えたら
ここをタップします。

この後、一旦 ChatGPT の画面
は閉じ、ホーム画面を表示
させます。







...



ペースト

削除



自動入力



以上の操作によって
白紙の状態に「メモ」アプリ
がなりましたので、どこかを
タップします。

すると
ペースト
の文字が表示されますので、
そこをタップします。

q w e r t y u i o p

a s d f g h j k l -

↑ z x c v b n m ✕

123



あ



8:40



...



オリンピック（2026年）の概要

開催期間

2026年2月6日～2月22日

開催国

イタリア

主な開催都市

ミラノ

コルティナ・ダンペツツォ

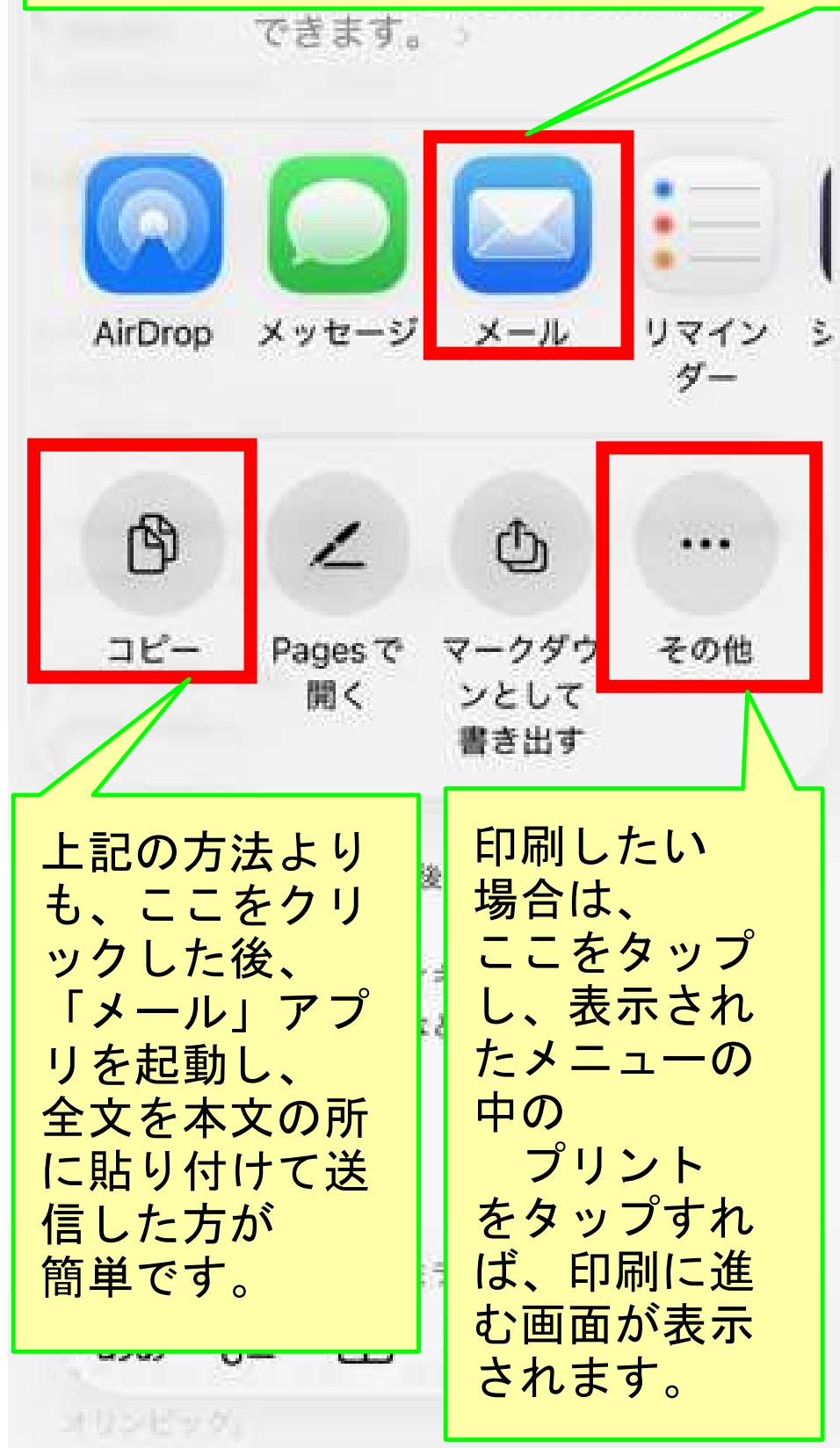
会場は1都市集中型ではなく、北イタリア全般に競技会場

以上の操作で全文が
「メモ」アプリ
に保存されました。

この文章をメールで
送信したり、印刷
したい場合は
ここをタップします。

するとこの画面が表示されます。

この画面の中で、ここをクリックすれば、メール送信画面が表示されます。



《このコースの終わりに》

以上で説明したいことはし終えました。

冒頭に申し上げたように
ChatGPTとの質疑応答の仕方
には下記の2通りがあります。

<方法1>声で聞く方法
<方法2>画面を見て操作
する方法

声だけでも使える
画面を見ながらでも使える
両方を組み合わせても使える

という、とても柔軟な仕組み
になっています。

ご本人の状態や場面に応じて、

声中心
画面中心
両方併用

自由に選べますので、ご活用ください。