

20260106-4 クレソンの育て方に収穫の仕方

■ 私の質問

クレソンの種まきの仕方を昨年10月ごろに教えていただきました。
その後も何度も尋ねてきましたが、現在ここまで成長しました。



こんな風に少しずつ収穫し始めていて、ちょっとリッチな感じをしています。



今後の育て方を収穫の仕方を教えてください。

■ ChatGPT の回答

写真を見る限り、クレソンはとても良い状態で育っています。

葉は濃い緑色でツヤがあり、よく茂っているため、現在は収穫の適期です。

【現在の状態】

- ・葉色が濃く健康
- ・茎がよく分枝している
- ・株が混み合っているため間引き収穫が必要

【クレソンの収穫の仕方】

- ・ハサミを使って収穫します
- ・地際から 5～7cm ほど上で切ります
- ・一度に全体の 3 分の 1～2 分の 1 を目安に収穫します
- ・外側や伸びすぎた部分から切ります

※ 根元から抜くと再生しないため、必ず少し上で切ります。

切った部分から新芽が出て、繰り返し収穫できます。

【収穫後のお手入れ】

〈水やり〉

- ・表土が乾いたらたっぷり水を与えます
- ・水切れが一番の失敗原因なので注意します
- ・可能であれば朝に水やりを行います

〈日当たり〉

- ・半日陰から日なたが適しています
- ・春から初夏は直射日光が強すぎないように注意します

〈肥料〉

- ・収穫後、2～3 週間に 1 回
- ・液体肥料を 1000 倍以上に薄めて与えます
- ・肥料の与えすぎは苦味の原因になります

【今後の育て方】

- ・2～3 週間ごとに同じ方法で繰り返し収穫できます
- ・春から初夏まで長く楽しめます

〈トウ立ちへの対応〉

- ・ 茎が急に伸び、小さな白い花が出てきたら早めに切り戻します
- ・ 放置すると葉が硬くなります

〈混み合った場合〉

- ・ 間引き収穫を行う
- ・ または一部を別の鉢に植え替えることも可能です

【収穫したクレソンの使い方】

- ・ 生でサラダや付け合わせに
- ・ 卵やベーコンと炒める
- ・ 味噌汁やスープの仕上げに加える

※ 香りが最も良いのは朝採りです。

【まとめ】

- ・ 現在は収穫に最適な時期
- ・ 地際 5～7cm 上で切る
- ・ 水切れに注意
- ・ 肥料は控えめ
- ・ 切ることで何度も再生する